

PLUMELIN

Running & Walking

Sport : Course et marche sportive

Public : Adultes à partir de 18 ans

Contact : Mme Chloé EDY / Tél : 06 72 93 50 64 (course)
Mme Nathalie EDY / Tél : 06 24 50 27 95
Messagerie : urunningandwalking56@gmail.com

Horaires et jour(s) d'entraînement :

Catégorie	Jour(s) et Heures d'entraînement (Début/fin)
Randonnée pedestre	Mercredi en fin de journée (horaire à définir pour l'année 2023/2024) Samedi : 10h
Course à pieds	Mardi : 18h45 / Dimanche : 10h

Lieu de pratique : Départ de l'activité : Salle J. Corlay à Plumelin

Tarifs : 30€

Commentaires : Toutes les personnes et tous les niveaux sont les bienvenus aux sorties organisées par l'association ; l'association se veut accueillante et à l'écoute des autres. L'objectif est de prendre du plaisir sur chaque sortie aussi bien sur route que sur chemins. La section « course » fait régulièrement des sorties « trail » afin de profiter des beaux parcours et paysages autour de Plumelin.