

LOCMINE

ACRLP (Athlétisme et marche nordique)

Sport : Athlétisme-Marche Nordique
Public : A partir de 7 ans
Contact : M. Rémi BELLEC / Tél : 06 26 88 13 81
Messagerie : remibellec@aol.com

Horaires et jour(s) d'entraînement :

Catégorie d'âge	Jour(s) et Heures d'entraînement (Début/fin)
7/10 ans (Athlétisme)	Mercredi et samedi : 10h / 11h30
11/18 ans (Athlétisme)	Mercredi : 15h / 19h Samedi : 10h / 11h30
11/18 ans (Cross)	Mercredi : 17h / 18h30 Samedi : 10h / 11h30
Adultes (Cross-Footing)	Samedi : 10h / 11h30
Marche Nordique	Mercredi 16h30 et 18h Samedi matin (9h15)
Marche Nordique-Santé	Mardi et jeudi : 9h15 et 11h
Adultes Cross Running	Mardi et Jeudi : 18h30 / 20h15 en HIVER

Lieu de pratique : Halle des sports et stade de Locminé

Tarifs :

Catégorie	Athlétisme découverte	Athlétisme compétition	Athlétisme running	Marche nordique
Eveil athlétique U10	150€			
Poussins U12	150€			
Benjamins U14		150€		
Minimes U16		150€		
Cadets U18		150€		
Juniors U20		150€		
Espoirs U23		130€	105€	125€
Séniors U35		130€	105€	125€
Masters 1990 et avant		130€	105€	125€
Juges et entraîneurs		GRATUIT		

Commentaires :

Notre rôle consiste à proposer toutes les activités de l'Athlétisme pour toutes les catégories hommes et femmes: courses sauts et lancers, mais aussi le cross-country, le trail , la course hors stade et la Marche Nordique.