

EVELLYS

Evel détente yoga 2024 / 2025

Sport : Yoga

Public : Adultes

Contact : Mme Régine CADORET/ Tél : 06 74 08 88 26

Messagerie : regine.yogaremungol@free.fr

Horaires et jour(s) d'entraînement :

Catégorie d'âge	Jour(s) et Heures d'entraînement (Début/fin)
Adultes tous âges	Jeudi : 10h30 /11h45 (Naizin)
	Jeudi : 18h15 / 19h30 (Remungol)

Lieux de pratique : Salle des Camélias à Naizin pour le cours de 10h30
Salle de l'Evel à Remungol pour le cours de 18h30

Tarifs : 150 € pour le professeur+ 10€ pour l'association
(Facilités de paiement : 5 chèques de 25€ + 1 de 35€)

Commentaires :

Réunir des personnes pour faire du yoga, se détresser, être bien dans son corps et dans son esprit pour ne faire qu'un. Venir avec un tapis, un coussin et un plaid.

Cours animés par Chrystelle BOISROUX.