

Je roule à vélo !

Fiche 1 - Les équipements

LES ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

- 1** Un **feu de position blanc ou jaune** à l'avant et un **feu de position rouge** à l'arrière, obligatoire dès que la luminosité est insuffisante,
- 2** **Des catadioptres**
Un blanc à l'avant, orange sur les deux pédales et roues, un rouge à l'arrière,
- 3** **Un avertisseur sonore**
- 4** **Des freins (avant et arrière)**
Indépendants et en bon état,
- 5** **Un gilet rétro-réfléchissant**
Obligatoire pour cycliste et passager hors agglomération dès que la visibilité est insuffisante,
- 6** **Un casque**
Obligatoire pour les moins de 12 ans.



A savoir !

Porter un casque réduit de 70% la gravité des blessures à la tête lors d'un accident.

LES ÉQUIPEMENTS RECOMMANDÉS



Antivol

Il est recommandé de toujours attacher son vélo même lors d'un court arrêt,



Rétroviseur

Permet une meilleure visibilité et de mieux appréhender les dangers,

Pneus à bandes latérales rétro-réfléchissantes

Complète les éléments réfléchissants pour améliorer votre visibilité envers les autres usagers,

Ecarteur de danger

Positionné à l'arrière sur le côté gauche, il incite les automobilistes à s'écarter lors des doublages,

Carter de chaîne

Il protège la chaîne et le pédalier tout en évitant que les vêtements s'y coincent.



Porte-bagages

Dispositif adapté, un poids maximal figurant sur la notice doit être respecté. Les bagages ne doivent pas gêner la conduite,



Sacs et sacoches

Transportent et protègent vos affaires durant les trajets. Des paniers peuvent être utilisés,



Béquille

Utile lors des arrêts hors stationnement ou le temps de charger son matériel,



Remorque

De nombreux modèles existent pour transporter enfant, animal de compagnie mais aussi du matériel,



Siège enfant

Un siège enfant adapté est obligatoire jusqu'à 5 ans. Il doit être homologué, muni d'un dispositif de retenue adapté, et d'un repose-pied.

PAR MAUVAIS TEMPS ...



Garde-boue : Prévient des projections sur votre dos, jambes et vélo,

Sur-pantalon ou sur-jupe : Protège vos vêtements des projections et intempéries,

Pince ou serre-pantalon : Evite les risques d'accrochage de votre pantalon, existe en rétro-réfléchissant pour favoriser votre visibilité,

Couvre-selle imperméable : Garde votre selle sèche et propre.



LA RÉVISION



L'entretien de votre vélo est primordial

Pneus (usure et pression), freins, feux de position, chaîne... Il est impératif de réviser son vélo régulièrement.



Des questions ou des suggestions ? Nous sommes à votre écoute, Contactez-nous à l'adresse mail : mobilite@cmc.bzh